

令和7年5月1日

5月のご挨拶

共に乗り越える季節の変わり目

新年度も1か月が経ち、ゴールデンウィークを挟んだ5月を迎えました。長期休暇明けには疲労感や気持ちの切り替えに苦労される方も多いこの時期、いわゆる「**5月病**」と向き合う季節でもあります。

職員の皆様におかれましては、新しい環境や業務に少しずつ慣れてきた頃かと思いますが、一方で**疲れが出始める時期**でもあります。そのような時こそ、一人で抱え込まず、周囲と連携し**支え合うことが大切です。**

「なんでも相談できる環境を継続的に構築する」という思いのもと、職員代表はじめ各部門の代表者は、皆様の声に耳を傾け続けています。業務上の課題はもちろん、職場環境や健康面の不安など、どんな小さなことでも**お気軽にご相談ください。**直接お話しitただくほか、意見箱やメールでのご連絡も歓迎しています。

ゴールデンウィーク明けも全力で業務に取り組めるよう、職員の皆様の心身の健康を第一に考え、働きやすい職場づくりに尽力してまいります。どうぞ今月も一緒に頑張りましょう。

大阪医科大学 職員部門代表者一同

職員代表 川端信司