

雨空に負けず、心は晴れやかに

梅雨入りとともに、空模様も気分もどんよりしがちな季節になりました。

外に出る機会が減り、なんとなく**モヤモヤした気持ち**がたまりやすいこの時期、

特にアウトドアでリフレッシュされていた方にとっては、少し息苦しさを感じることもあるかもしれません。

そんなときこそ、職場のなかにちょっとした**楽しさや、気分転換のきっかけ**があるといいですね。

雑談のひととき、誰かとの**ささいな共感や笑顔**。そんな**小さな積み重ね**が、**気持ちを軽くしてくれます**。

一方で、来月にはいよいよ新館のオープンを控え、現場はますます慌ただしさを増している頃かと思います。

業務量の増加や環境の変化に、**不安や不満を感じている方**もいらっしゃることでしょう。

そのような声は、ぜひ**遠慮なく意見箱に「ぽいっ」と吐き出してみてください**。どんな小さなことでも構いません。声を出すことが、改善や前進の一歩になります。

梅雨の空に負けないよう、気持ちだけはカラッと明るく、一緒に乗り越えていきましょう。

今月もどうぞよろしくお願いいたします。

大阪医科大学 職員部門代表者一同

職員代表 川端信司