

2026年2月のご挨拶

春待つ心、一歩ずつ。

冷え込む朝も、確かな歩みで。

立春を迎え、暦の上では春が始まりましたが、まだ寒い日が続きます。

冷え込む朝も、ふと見上げれば清々しい青空が広がっています。寒さで体が強張りやすい季節ですが、適度なストレッチで血行を良くし、疲れを溜め込まないよう休養もしっかり取りましょう。

小さな違和感を共有して、皆でつくる安心して働ける環境をつくりましょう。

年度末の多忙な時期こそ、周囲との支え合いが大切です。

季節のご挨拶

立春を迎え、暦の上では春ですが、一番冷え込む時期はこれからです。温まりながら、冬を楽しめると良いですね。

健康のひと工夫

寒さで体が強張りやすい季節です。適度なストレッチで血行を良くし、疲れを溜め込まないよう休養もしっかり取りましょう。

相談のご案内

業務の課題、職場環境、健康面の不安など、どんな小さなことでも一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

01

気づく

小さな違和感や負担を言葉にしてみることから始まります。

02

共有する

ご希望の匿名性を確保し、必要時は部門代表者会議で共有します。

03

つなぐ

職員代表が、解決への橋渡し役を務めます。

04

解決へ

現場と連携し、より良い環境への改善を具体的に進めます。