

12月のご挨拶 | 師走の慌ただしさとともに、心身を温める季節へ

急に寒くなり、冬の訪れを感じる師走となりました。年末に向けて慌ただしさも増し、さまざまな業務に追われる日々です。目まぐるしく変わる業務環境の中や、年末の忙しさの中にあっても、職員一人ひとりが輝ける職場を目指し、安心して働ける環境を築きましょう。

疲労感や気持ちの切り替えに苦労されるなど、しんどいときは、どうか我慢せず声にしてください。一人で抱え込まず、周囲と連携し支え合うことが大切です。

私たちは、「なんでも相談できる環境を継続的に構築する」という思いのもと、引き続き、皆様の声に耳を傾け続けています。

あなたの声は、職場を良くする大切な一歩です。現場からの声こそが、大学・病院の強靭さを高める大切な糧になります。

季節のご挨拶

師走の慌ただしさに負けず、この冬も、皆で手を取り合って進んでいきましょう。

健康のひと工夫

年末年始のお食事で、体重が増えないように、適度な運動も取り入れましょう。風邪やインフルエンザの流行時期です。暖かくして、十分な休養も取りましょう。

相談のご案内

業務の課題、職場環境、健康面の不安など、どんな小さなことでも一人で抱え込まず、**周囲・部門代表者・職員代表**へお気軽にご相談ください。

01

気づく

小さな違和感や負担を言語化します。

02

共有する

ご希望の匿名性を確保し、必要時は部門代表者会議で共有します。

03

つなぐ

必要に応じて職員代表が橋渡しします。

04

解決へ

現場と連携し、実行可能な改善を進めます。