

# 10月のご挨拶 | 気持ち新たに、実りの秋へ

9月中旬に新たに職員代表に選出されました神吉です。体制は新しくなりましたが、「皆様に寄りそう職員代表」という基本姿勢は変わりません。安心して働ける環境づくりを、着実に継続いたします。

## 季節のご挨拶

長かった暑さも和らぎ、朝晩に涼しさが戻ってまいりました。新年度のスタートから半年、業務に慣れつつも疲れが出やすい時期です。

## 健康のひと工夫

秋の好機を活かして、ウォーキングなど無理のない運動を取り入れてみてください。筋力・持久力の回復に効果的です。

## 相談のご案内

業務の課題、職場環境、健康面の不安など、どんな小さなことでも一人で抱え込まず、周囲・部門代表者・職員代表へお気軽にご相談ください。



01

## 気づく

小さな違和感や負担を言語化します。



02

## 共有する

ご希望の匿名性を確保し、必要時は部門代表者会議で共有します。



03

## つなぐ

必要に応じて職員代表が橋渡しします。

04

## 解決へ

現場と連携し、実行可能な改善を進めます。

📌 今月のひと言：秋は実りの季節です。積み重ねた努力が形になるよう、連携を大切に進んでまいりましょう。